



## הנחיות לשימוש במשקפת

1. הוציאו את המשקפת מהנרתיק. הקפידו לא לגעת בזכוכיות.
2. את הנרתיק שימו בכיס.
3. תלו את המשקפת על הצוואר.
4. אתרו את העצם שעליו אתם רוצים לצפות במשקפת.
5. אחזו את המשקפת בשתי כפות הידיים והרימו אותה לעיניכם תוך כדי שאתם מסתכלים בעצם שעליו אתם רוצים לצפות.
6. הרחיקו או קרבו את שתי העיניות על ידי פתיחת וסגירת המשקפת עד שתראו עגול אחד.
7. עצמו את עין שמאל ומקדו את עין ימין באמצעות העינית של עין ימין.
8. עצמו את עין ימין ומקדו את עין שמאל באמצעות הכפתור שבמרכז המשקפת. (אין לסובב את העינית השמאלית)
9. בהמשך מקדו רק באמצעות הכפתור שבמרכז המשקפת.
10. כשסיימתם את השימוש, גלגלו את החוט סביב המשקפת והכניסו אותה לתוך הנרתיק.

אין ללכת תוך כדי שצופים במשקפת.

## הנחיות לעריכת תצפית בציפורים:

1. יש לגשת למקום שבו רוצים לצפות, בשקט, בהליכה איטית וללא תנועות ידיים מוגזמות.
2. רצוי לשבת ולמעט בתנועה ובדבור ולחכות בסבלנות.
3. כשנראית ציפור אין להצביע עליה אלא להסביר במילים היכן היא נמצאת.
4. הבחינו במיקום הציפור ובהתנהגותה.
5. רשמו את שם הציפור, מיקומה והתנהגותה בדף התצפית.

בהנאה

שלומית